

Huisregels FysioFit

Algemene huisregels en veiligheid

- Om hygiënische redenen zijn het gebruik van een handdoek en schone zalschoenen tijdens de training verplicht.
- Leg de handdoek op het toestel welke u gebruikt, zo wordt voorkomen dat het transpiratievocht in de bekleding van de toestellen gaat zitten.
- Indien u veel getranspireerd heeft, zouden wij u willen verzoeken om met name de handvaten van de toestellen te reinigen met de schoonmaakspray welke in de zaal aanwezig is. Op deze manier blijft het hygiënisch voor de sporter welke na u komt.
- De tassen dient men in de kleedkamers achter te laten, de tassen mogen niet meegenomen worden in de trainingsruimte.
- Neem wel uw waardevolle spullen zoals; portemonnee, sleutels mee in de zaal en leg deze in het daarvoor bestemde bakje op het bureau.
- Gevonden voorwerpen als kleding, schoenen, handdoeken zal in de gevonden voorwerpenbak gedaan worden welke bij de kleedruimten staat.
- Roken in het gehele gebouw is verboden.
- De praktijk kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies, beschadiging of diefstal van uw eigendommen.
- U dient te allen tijde de aanwijzingen van de instructeur op te volgen.
- Vraag te allen tijden om aangepaste oefeningen bij klachten of als de oefeningen klachten hebben gegeven.
- Gewichten en andere gebruikte materialen dienen na gebruik weer op hun plaats te worden gezet.
- Trainen altijd met gebruik van een hartslagmeter, horloge en borstband aanwezig in de trainingsruimte. (elastieken bandje zelf meebrengen, deze krijgt u bij de intake)
- Een verloren of versleten elastieken bandje voor de borstband kunt u tegen een vergoeding van €3- verkrijgen bij de instructeur
- Bij afwezigheid graag afbellen of van tevoren afmelden bij de instructeur, zodat andere sporters gebruik kunnen maken van uw plek om een gemiste les in te halen.
- Als u zich op tijd heeft afgemeld voor de training, minimaal 24 uur van te voren, Dan krijgt u de gelegenheid om deze gemiste training binnen 7 dagen in te halen in een van de andere groepen.

Lidmaatmaatschap en contributie

- Betaling geschiedt middels automatische incasso, er zal 12x per jaar worden geïncasseerd.
- Op de eerste van iedere maand zal het abonnementsgeld van uw rekening worden afgeschreven.
- U gaat een contract aan voor onbepaalde tijd, de eerste termijn is voor een periode van 3 maanden. Na de eerste 3 maanden is de opzegtermijn 1 maand. Dus b.v. in april opzeggen dan stopt uw lidmaatschap op 1 juni.
- U hoeft bij ons geen inschrijfgeld te betalen om lid te worden van FysioFit.
- Een intake en fitheidstest is verplicht voor elke nieuwe deelnemer.
- Op nationale feestdagen komen de trainingen van FysioFit te vervallen, de gemiste trainingen op deze dagen kunnen niet worden ingehaald.
- Tijdens de kerstvakantie zijn we twee weken gesloten en komen de FysioFit trainingen te vervallen, zie schoolvakantie regio noord.
- De gemiste trainingen op de nationale feestdagen en tijdens de kerstvakantie zullen wel worden geïncasseerd.

Wijzigingen

- Wilt u uw persoonlijke gegevens wijzigen dan kan dit middels een mutatieformulier. De mutatie formulieren kunt u bij de balie of de desbetreffende instructeur krijgen.
- Fysiotherapie Holten behoudt zich het recht voor om wijzigingen in de contributie en het lesrooster door te voeren indien zij hiertoe genoodzaakt acht. Gedacht dient te worden aan sluiting bij feestdagen en vakantieperiode, vervangende instructeurs.

Tijdelijk stop lidmaatschap

- In geval van ziekte(langer dan 4 weken), operatie of eventuele zwangerschap is het mogelijk om uw lidmaatschap tijdelijk stop te zetten. Dit in overleg met de desbetreffende instructeur. Er dient wel een mutatie formulier te worden ingevuld.
- U dient zich zelf weer te melden aan de balie als u weer wilt komen trainen, kom niet zomaar zonder melding weer trainen, uw plek zou dan tijdelijk ingevuld kunnen zijn door een deelnemer die een inhaal programma volgt.

Opzeggen lidmaatschap

- Opzeggen van u lidmaatschap kan alleen schriftelijk middels het formulier “beëindiging lidmaatschap”, welke u kunt verkrijgen aan de balie of des betreffende instructeur.
- Opzegtermijn is 1 maand.
- Restitutie van contributie met terugwerkende kracht kan niet worden verleend.